CIRCULAR INFORMATIVA

CURSO DE ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA APLICADA AL TIRO CON ARCO
VALLADOLID, 7 Y 8 DE MARZO 2026

"Mejora tu rendimiento como entrenador y/o arquero, tanto en entrenamiento como en competición, optimizando tus recursos y habilidades psicológicas aplicadas al tiro con arco"

La **FEDERACION DE CASTILLA Y LEÓN**, en colaboración con **la RFETA**, dentro de su plan de formación continua y con la intención de ampliar la oferta formativa para nuestros técnicos y deportistas, convoca este Curso de Especialista en Psicología aplicada al tiro con arco (todas las modalidades). Además, la realización de este curso es válido como parte del plan formativo a cursar para la obtención de la titulación de Entrenador RFETA, siempre y cuando se cumplan con los requisitos previos establecidos. Toda la información a este respecto la puedes encontrar en la Normativa RFETA Nº1704 (Formación de Técnicos RFETA).

El programa del curso se realizará intercalando aspectos teóricos con dinámicas y ejercicios prácticos que se pueden aplicar en la práctica diaria del entrenamiento y la competición en el tiro con arco. Por ello recomendamos que los asistentes traigan su propio equipo de tiro (aquellos técnicos que no estén en activo como arqueros, si lo desean, pueden traer un equipo de tiro de iniciación para hacer las prácticas)

El nivel del curso se encuadra dentro la Tecnificación deportiva.

Con este curso podrás:

- Conocer que variables psicológicas intervienen y cómo influyen éstas en el rendimiento del tiro con arco
- Mejorar tus resultados deportivos a través del aprendizaje de diferentes técnicas psicológicas aplicables a este deporte (control del nivel de activación, mejora de la concentración, establecimiento de rutinas, relajación, etc.)
- Aumentar la eficiencia de los entrenamientos, mejorando tu motivación y el control de la atención
- Establecer una rutina de tiro personalizada y conocer los beneficios que esto te va a aportar
- Resolver las dudas y/o problemas que te hayan surgido en este aspecto durante tu experiencia como entrenador y/o arquero

1. LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Este curso se celebrará los días: 7 Y 8 de marzo de 2026

En Valladolid, Castilla y León en Cear Rio Esgueva, C. Rector Hipólito Durán, Valladolid

- Ubicación: https://maps.google.com/maps?hl=es&gl=es&um=1&ie=UTF-8&fb=1&sa=X&ftid=0xd4712a11937c6ed:0x87bf09a2425e2a80

2. CALENDARIO

- **Sábado, día 7 de Marzo:** de 10:00 a 14 horas y de 15:30 a 20:30 horas. (9 horas)
- **Domingo, día 8 de Marzo:** de 9 a 14 horas. (5 horas)

Total: **14 horas** de duración.

3. INSCRIPCIONES

Podrán inscribirse todas aquellas personas que tengan licencia de técnico (Monitor, Entrenador o Entrenador Superior) y/o arquero RFETA en vigor, así como otras personas relacionadas con el tiro con arco (psicólogos, fisioterapeutas, etc.). La edad mínima recomendada para la asistencia a este curso es de 15 años.

- Las inscripciones se realizarán en el siguiente enlace:

  https://event.addon-sport.com/es/curso-psicologia

- **Plazo de inscripción:** el plazo finalizará **el 2 de marzo a las 23:59 horas** (hora peninsular) y serán aceptas las plazas por riguroso orden de inscripción.

- El importe de la inscripción es de **70,00 €** por asistente.

- El número máximo de alumnos será de **treinta (30)**.

En el caso de que el número de alumnos inscritos sea inferior a 20, la RFETA se reserva el derecho realizar o no este curso, devolviendo los importes de la inscripción en ese caso.

4. PROFESORADO DEL CURSO

Carlos Morillo Prats (Licenciado en Psicología, Máster en Psicología Deportiva, Máster en Coaching y Liderazgo deportivo, Entrenador Superior RFETA y Director Técnico del Centro de Tecnificación Especializado de tiro con arco en Baleares).

5. CONTENIDOS DEL CURSO

- El tiro de una flecha desde el punto de vista psicológico. Las fases y los distintos pasos en el tiro de una flecha
- Establecimiento de rutinas en el tiro de una flecha. Estrategias psicológicas para el control de la atención y mejora del rendimiento de los arqueros
- Variables psicológicas implicadas en el rendimiento deportivo. Funcionamiento psicológico del arquero en competición
- Técnicas psicológicas para la mejora de la motivación, la confianza, y el control del estrés en entrenamiento y competición
- Técnicas para el control de la ansiedad tirando, evitando los sustos y espasmos en el tiro
- La fiebre del amarillo. ¿Qué es?, ¿Cómo se produce? y ¿cómo eliminarla y prevenirla?
- Ejercicios técnicos para la mejora atencional y de habilidades de los deportistas
- Etc.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Para información específica sobre la inscripción o la instalación a CTD@ftacyl.es

Para información adicional sobre el curso, contactar con la dirección de formación de la RFETA en el correo: formacion@federarco.es

Pablo Montes
Director del CTD de CyL